



Educação Física

Matriz Curricular

Matriz Curricular

Bacharelado em Educação Física

1º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Anatomia aplicada à Educação Física I	4	4			72
Bases biológicas aplicadas à Educação Física	4	4			72
Comunicação e expressão	2	2			36
Fundamentos da psicologia aplicada na Educação Física	2	2			36
Introdução e história da Educação Física	4	2		2	72
Metodologia da pesquisa científica I	2	2			36
Prática de Ensino I Ginástica Geral	4	2		2	72
Recreação e lazer	2	1	1		36
TOTAL SEMESTRAL	24	19	1	4	432 h

2º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Anatomia aplicada à Ed. Física II	2	2			36
Prática de Ens.II Atividades rítmicas expressivas	2	1	1		36
Bioquímica aplicada a Ed.Física	4	4			72
Dimensões sociais e antropológicas	4	2		2	72
Fisiologia geral	2	2			36
Modalidade esporte coletivo I futsal	4	2	2		72
Metodologia da pesquisa científica II	2	2			36
Pedagogia do esporte	4	2		2	72
TOTAL SEMESTRAL	24	17	3	4	432 h



Educação Física

Matriz Curricular

Matriz Curricular

Bacharelado em Educação Física

3º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Modalidade Esporte individual II Atletismo	4	2	2		72
Modalidade Esporte Coletivo II futebol	4	2		2	72
Cinesiologia aplicada à Educação Física	4	4			72
Crescimento e desenvolvimento humano	4	4			72
Ética e Filosofia na Educação Física	2	2			36
Fisiologia do exercício aplicada	2	2			36
Citologia	2	2			36
TOTAL SEMESTRAL	22	18	2	2	396 h

4º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Nutrição para o esporte	2	2			36
Medidas e Avaliação	4	4			72
Modalidade esporte coletivo III Voleibol	4	2		2	72
Modalidade esporte individual III Natação	4	2	2		72
Aprendizagem e motricidade humana	4	2		2	72
Prática de Ens. III - Cultura, Corpo e Movimento	4	2		2	72
Jogos pré-desportivos	2	1	1		36
Higiene e Primeiros Socorros	2	2			36
TOTAL SEMESTRAL	26	17	3	6	468 h



Educação Física

Matriz Curricular

Matriz Curricular

Bacharelado em Educação Física

5º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Atividades aquáticas	2	1	1		36
Atividades de Academia I	4	2	2		72
Cineantropometria	4	4			72
Modalidade individual IV Dança	4	2	2		72
Modalidade Coletivo IV Handebol	4	2	2		72
Organização e gestão do esporte	4	2		2	72
TOTAL SEMESTRAL	22	13	7	2	396 h

6º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Atividade física para portadores de deficiência	2	1	1		36
Modalidade Esporte Coletivo V basquetebol	4	2		2	72
Atividades de Academia II	4	2	2		72
Biomecânica do movimento	4	4			72
Aptidão Física	2	2			36
BIOESTATÍSTICA NO ESPORTE	4	2	2		72
Modalidade individual V Lutas	4		2	2	72
TOTAL SEMESTRAL	24	13	7	4	432 h



Educação Física

Matriz Curricular

Matriz Curricular

Bacharelado em Educação Física

7º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Estágio supervisionado em atividades esportivas I	10	2	8		180
Legislação esportiva	2	2			36
TC I	2	2			36
Modalidade individual V -ESPORTES DE RAQUETE	4	2	2		72
Treinamento Desportivo I	4	4			72
Treinamento Personalizado	4	4			72
Exercício Físico para Grupos Especiais	2	2			36
TOTAL SEMESTRAL	28	18	10		504 h

8º Período

Disciplina	Créd.	Teor.	Prát.	Online	CH
Estágio supervisionado em atividades esportivas II	12	2	10		216
Treinamento Desportivo II	4	4			72
Atividades físicas em ambientes naturais	2	2			36
TC II	4	4			72
Marketing esportivo	4	4			72
Ergonomia e ginástica laboral	2	1	1		36
TOTAL SEMESTRAL	30	19	11		504 h